

参加費無料

参加費25,000円(税抜)は
全額健保が負担します!

じぶんにあった生活習慣を見つける2週間!

NISSAY 日本生命

「じぶんで血糖チェック」に 参加しませんか?

参加者
10名以上で
実施決定!

申込み
期間

申込期間: 8/3(月)~9/30(水)

《11月実施予定》

申込み
方法

こちらのQRコードよりお申込みください

⚠ 注意

- お申込みの際は、【推奨ブラウザ: SafariまたはGoogle Chrome】よりお申込みください
- お申込みの際に設定いただく「**会員ID (メールアドレスまたは携帯番号)**」は、**後続手続きで使用いたしますので、必ずお控えください**

※ヤマト運輸株式会社が提供する「クネコメンバーズ(*)」に登録されている場合、お届け先の電話番号等の一致により、同社より通知が自動配信されることがございます。

※「クネコメンバーズ」は、ヤマトホールディングス株式会社の登録商標です

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



健康診断では気づけない 血糖値スパイク! あなたは大丈夫?

健康診断の血糖値が正常でも安心できません!

- 普段は正常値であるものの、食後の短時間だけ血糖値が急上昇することを**血糖値スパイク**と言います。
- 血糖値スパイクが起こると、血管が傷つけられ、**動脈硬化**を促します。その結果、**脳梗塞**や**心筋梗塞**などによる突然死のリスクが高まることや、**糖尿病・がん・認知症**を引き起こすという研究結果もあります。
- 食後に血糖値スパイクが起きている場合でも、時間とともに血糖値が正常に戻っていくため、健康診断など**10時間以上絶食した後**に測定する「**空腹時血糖**」を用いる検査では異常を見つけることができません。

動画で見る「血糖値スパイク」

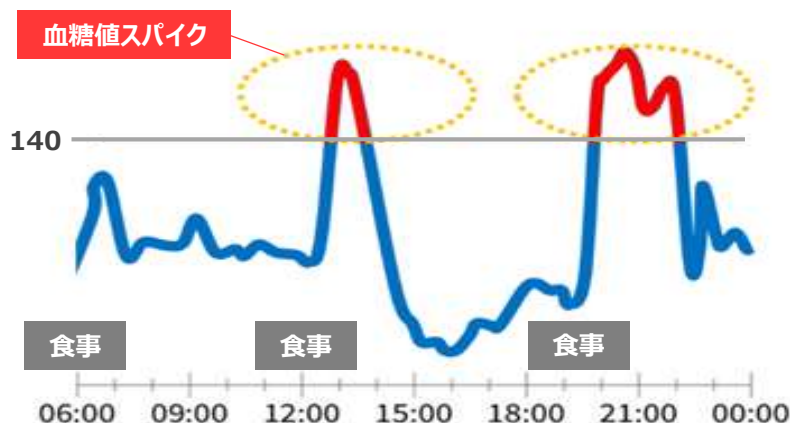


まずは自分の血糖変動を知ることが大切です!

「FreeStyleリブレ2」装着イメージ



スマホで数値読み取り



“じぶんで血糖チェック” 3つのポイント

1 血糖変動を簡単にセルフモニタリング

血糖管理ツール「FreeStyleリブレ2」を活用することで、
24時間×2週間グルコース値を測定でき、健康診断では見つかりにくい
食後高血糖等の血糖変動を把握することが可能です。



提供元：日本生命病院

※ ご自身のスマートフォンのアプリで測定可能（一部機種・バージョン除く）

2 日々ワンポイントアドバイスやコラムを配信

生活習慣と血糖変動の関係や、血糖値スパイク対策がよくわかる
冊子のご提供に加え、日々の測定結果に応じた
「ワンポイントアドバイス」や「健康コラム」が毎日配信されます。



監修：
(ワンポイントアドバイス) 日本生命病院

3 プランの最後に個人向け総括コメントを提供

2週間の測定結果をもとに、
専用Web上に総括コメントが配信されます。



監修：
(総括コメント) 日本生命病院

※画像はイメージです

参加いただくための要件

対象者	過去にこのプログラムに参加していない被保険者
健康状態	糖尿病の治療中でないこと
その他要件	■ 連絡可能なメールアドレスを持っていること ■ スマートフォンでのアプリのダウンロード、Webの閲覧環境があること ※タブレット端末での代用不可 ■ 血糖管理ツール「FreeStyleリブレ2」を装着できること



サービス説明動画はこちら！

ご留意いただきたい事項

- 本プランの参加にあたりいただいた個人情報（名前・生年月日・電話番号・メールアドレス等）をもとに、保険商品等の各種商品・サービスのご案内（日本生命職員によるご案内を含む）をさせていただきます場合がございます。
 - 本プランで獲得するデータは、保険の引受・支払査定時に活用することはありません。
保険加入の際には改めて告知が必要になります。
 - 団体担当者宛に「団体向け統計レポート」を提供いたします。
団体レポートに個人名等の個人が特定できる情報は表示しませんが、参加人数が少ない場合などに、意図せず個人が推測できてしまう可能性がございます。
- ※詳細は、お申込時に手交する「個人情報取扱方針」をご確認ください。

サポート体制

本プランは、日本生命病院の糖尿病専門医や保健師等とともに
共同開発しております。「FreeStyleリブレ2」の提供および
「ワンポイントアドバイス」の監修は日本生命病院が行います。



日本生命保険相互会社



公益財団法人 日本生命済生会

日本生命病院

お問い合わせ先

リケンテクノス健康保険組合
担当：四十萬（シジマ）